2026/1

Утверждаю
Зам.главного врача
_____Шатохина И.В.

Расчетное меню ДЕТИ

ПОНЕДЕЛЬНИК							
Наименование готового блюда	Карточка раскладка	энергетическая ценность питания				Применяемые диеты	выход готового блюда, г
		белки	жиры	угл	ккал		
ЗАВТРАК							
Каша пшенная молочная вязкая с сахаром	6.14 (сл.м)	6,39	7,82	29,71	214,4	овд	195/5
Каша пшенная молочная вязкая без сахара	6.14 б/с (сл.м)					овд 3	195/5
Чай с сахаром	11.19 (Д)	0	0	14,97	59,85	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)	0	0	0	0	овд 3	200
Омлет натуральный	551	5	4,6	0,28	62,52	овд, овд 3	80
Масло сливочное	12.10	0,12	10,8	0,19	99,1	овд, овд 3	15
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	овд	100
Хлеб	12.8					овд 3	100
ЗАВТРАК - 2							
Кисломолочный напиток "Снежок"	5-11 а	5,29	6,42	8,05	129,3	овд	200
Кефир 2,5% жирности	5.11					овд 3	200
ОБЕД							
Суп вегетарианский с вермишелью	125 Д	9,76	6,02	32,01	202,13	овд, овд 3	350/10
Фрикаделька мясная паровая	2.12	8,24	3,79	4,27	84,32	овд, овд 3	50
Рис отварной	345	2,88	7,66	28,7	195,14	овд, овд 3	250/5
Компот из сухофруктов без сахара	708	0,64	0	12,92	54,24	овд, овд 3	200
Хлеб	12.8	6,6	1,2	33,4	174	овд, овд 3	100
ПОЛДНИК							
Мандарины	10.1	0,35	0,3	12,15	64,5	овд, овд 3	1 шт
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	овд	200
Сок томатный	11.16					овд 3	200
УЖИН							
Картофель тушеный без томатного пюре	7.8 (ЩД)	5,63	9,01	43,7	279,4	овд, овд 3	290
Рыба жаренная (запеченая) (горбуша)	234 П	19,5	6,77	4,13	155,45	овд, овд 3	100
Салат из свежих овощей	8.2	3,41	5,19	11,61	108,98	овд, овд 3	120/5
Кисель	11.4 (Д)	0,02	0	4,5	18	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд 3	200
Батон	12.1 (а)	3,8	0,4	24,6	117,4	овд	50
Хлеб	12.8 (а)					овд 3	50
УЖИН - 2							
Конфеты шоколадные	806	0,1	0,1	46,05	184,85	овд	1 шт
Итого за день:		86,33	71,08	380,64	2530,58		
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		*81,1502*	*62,5504*	*346,3824*	*2378,745*		

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

2026/1

Утверждаю
Зам.главного врача
_____Шатохина И.В.

Расчетное меню ДЕТИ

ВТОРНИК							
Наименование готового блюда	Карточка раскладка	энергетическая ценность питания				Применяемые диеты	выход готового блюда, г
		белки	жиры	угл	ккал		
ЗАВТРАК							
Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая со сл.маслом и сахаром	6.27 (сл.м)	7	8,88	30,15	227,96	овд	195/5
Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая со сл.маслом без сахара	6.27 б/с (сл.м)					овд 3	195/5
Какао с молоком с сахаром	11.27	3,72	3,27	15,8	113,4	овд	200
Какао с молоком без сахара	11.27 б/с					овд 3	200
Масло сливочное	12.10	0,12	10,8	0,19	99,1	овд, овд 3	15
Яйцо вареное (1 шт)	551	5	4,6	0,28	62,52	овд, овд 3	40
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	овд	100
Хлеб	12.8					овд 3	100
ЗАВТРАК - 2							
Кисломолочный напиток "Снежок"	5-11 а	5,29	6,42	8,05	129,3	овд	200
Кефир 2,5% жирности	5.11					овд 3	200
ОБЕД							
Суп рыбный (горбуша) с крупой и картофелем	1.26 Д	13,85	6,13	22,92	202,44	овд, овд 3	350
Салат из свежих огурцов и помидоров	8.2	3,41	5,19	11,61	108,98	овд, овд 3	120/5
Биточки мясные паровые	2.10	15,73	12,61	7,87	338,68	овд, овд 3	100
Картофельное пюре с маслом	7.5 (Д)	3,38	4,95	22,6	148,62	овд, овд 3	150
Компот из сухофруктов без сахара	708	0,64	0	12,92	54,24	овд, овд 3	200
Хлеб	12.8	6,6	1,2	33,4	174	овд, овд 3	100
ПОЛДНИК							
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	овд	200
Сок томатный	11.16					овд 3	200
УЖИН							
Каша гречневая вязкая	328	7,56	6,98	34,26	229,8	овд, овд 3	200
Сосиски отварные молочные	2.26	5,5	11,95	0,2	130,5	овд, овд 3	1 шт
Кисель	11.4 (Д)	0,02	0	4,5	18	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд 3	200
Творожок детский	944	20	13,75	1,25	208,75	овд, овд 3	100
Батон	12.1 (а)	3,8	0,4	24,6	117,4	овд	50
Хлеб	12.8 (а)					овд 3	50
УЖИН - 2							
Мандарины	10-1	0,63	0	17,85	73,92	овд, овд 3	1 шт
Итого за день:		97	92	317,85	2764,61		
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		*91,18*	*80,96*	*289,2435*	*2598,733*		

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

2026/1

Утверждаю
Зам.главного врача
_____Шатохина И.В.

Расчетное меню ДЕТИ

СРЕДА							
Наименование готового блюда	Карточка раскладка	энергетическая ценность питания				Применяемые диеты	выход готового блюда, г
		белки	жиры	угл	ккал		
ЗАВТРАК							
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	464 (сл.м)	5,39	7,18	34,75	224,71	овд	200/5
Каша рисовая молочная вязкая без сахара	464 б/с (сл.м)					овд 3	200/5
Сыр порционный	5.17	5,8	7,37	0	91	овд, овд 3	25
Чай с сахаром	11.19 (Д)	0	0	14,97	59,85	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд 3	200
Масло сливочное	12.10	0,12	10,8	0,19	99,1	овд, овд 3	15
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	овд	100
Хлеб	12.8					овд 3	100
ЗАВТРАК - 2							
Кисломолочный напиток "Снежок"	5-11 а	5,29	6,42	8,05	129,3	овд	200
Кефир 2,5% жирности	5.11					овд 3	200
ОБЕД							
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	1.24 Д	2,22	5,75	15,98	125,65	овд, овд 3	350/10
Котлеты (биточки) из кур паровые	2.23	15,87	15	9,44	236,37	овд, овд 3	90
Макароны отварные	6.16	6,09	4,35	38,85	218,95	овд, овд 3	180
Компот из сухофруктов без сахара	708	0,64	0	12,92	54,24	овд, овд 3	200
Хлеб	12.8	6,6	1,2	33,4	174	овд, овд 3	100
ПОЛДНИК							
Яблоко свежее	10-1	0,63	0	17,85	73,92	овд, овд 3	1 шт
УЖИН							
Салат из свежих огурцов и помидоров	8.2	3,41	5,19	11,61	108,98	овд	120/5
Картофельное пюре с маслом	7.5 (Д)	3,38	4,95	22,6	148,62	овд, овд 3	150
Куры отварные	2.21	14,01	14,17	0	183,26	овд, овд 3	80
Чай с сахаром	11.19 (Д)	0	0	14,97	59,88	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд 3	200
Батон	12.1 (а)	3,8	0,4	24,6	117,4	овд	50
Хлеб	12.8 (а)					овд 3	50
УЖИН - 2							
Вафли	811	1,41	1,23	35,24	157,67	овд	1 шт
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	овд	200
Сок томатный	11.16					овд 3	200
Итого за день:		83,26	85,01	364,82	2589,9		
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		*78,2644*	*74,8088*	*331,9862*	*2434,506*		

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

2026/1

Утверждаю
Зам.главного врача
_____Шатохина И.В.

Расчетное меню ДЕТИ

ЧЕТВЕРГ							
Наименование готового блюда	Карточка раскладка	энергетическая ценность питания				Применяемые диеты	выход готового блюда, г
		белки	жиры	угл	ккал		
ЗАВТРАК							
Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая со сл.маслом и сахаром	6.27 (сл.м)	7	8,88	30,15	227,96	овд	195/5
Каша из крупы "Геркулес" молочная вязкая со сл.маслом без сахара	6.27 б/с (сл.м)					овд 3	195/5
Кофейный напиток с молоком и сахаром	742 Д	2,58	2,24	18,33	102,12	овд	200
Кофейный напиток с молоком без сахара	742 б/с Д					овд 3	200
Омлет натуральный	551	5	4,6	0,28	62,52	овд, овд 3	80
Масло сливочное	12.10	0,12	10,8	0,19	99,1	овд, овд 3	15
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	овд	100
Хлеб	12.8					овд 3	100
ЗАВТРАК - 2							
Кисломолочный напиток "Снежок"	5-11 а	5,29	6,42	8,05	129,3	овд	200
Кефир 2,5% жирности	5.11					овд 3	200
ОБЕД							
Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	127 (Д)	12,13	6,56	23,19	201,55	овд, овд 3	350/10
Бефстроганов из отварного мяса	2.16	18,49	16,59	6,49	249,76	овд, овд 3	50/55
Рис отварной	345	2,88	7,66	28,7	195,14	овд, овд 3	250/5
Компот из сухофруктов без сахара	708	0,64	0	12,92	54,24	овд, овд 3	200
Хлеб	12.8	6,6	1,2	33,4	174	овд, овд 3	100
ПОЛДНИК							
Яблоко свежее	10-1	0,63	0	17,85	73,92	овд, овд 3	1 шт
УЖИН							
Каша гречневая вязкая	328	7,56	6,98	34,26	229,8	овд, овд 3	200
Салат из свежих огурцов и помидоров	8.2	3,41	5,19	11,61	108,98	овд, овд 3	120/5
Фрикаделька мясная паровая	2.12	8,24	3,79	4,27	84,32	овд, овд 3	50
Чай с сахаром	11.19 (Д)	0	0	14,97	59,88	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд 3	200
Творожок детский	944	20	13,75	1,25	208,75	овд, овд 3	100
Батон	12.1 (а)	3,8	0,4	24,6	117,4	овд	50
Хлеб	12.8 (а)					овд 3	50
УЖИН - 2							
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	овд	200
Сок томатный	11.16					овд 3	200
Итого за день:		112,97	96,06	339,91	2705,74		
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		*106,1918*	*84,5328*	*309,3181*	*2543,396*		

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

2026/1

Утверждаю
Зам.главного врача
_____Шатохина И.В.

Расчетное меню ДЕТИ

ПЯТНИЦА							
Наименование готового блюда	Карточка раскладка	энергетическая ценность питания				Применяемые диеты	выход готового блюда, г
		белки	жиры	угл	ккал		
ЗАВТРАК							
Каша Дружба молочная вязкая с сахаром	46 (сл.м)	5,71	7,47	30,83	213,05	овд	195/5
Каша Дружба молочная вязкая без сахара	46 б/с (сл.м)					овд 3	195/5
Сыр порционный	5.17	5,8	7,37	0	91	овд, овд 3	25
Чай с сахаром	11.19 (Д)	0	0	14,97	59,85	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд 3	200
Масло сливочное	12.10	0,12	10,8	0,19	99,1	овд, овд 3	15
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	овд	100
Хлеб	12.8					овд 3	100
ЗАВТРАК - 2							
Кисломолочный напиток "Снежок"	5-11 а	5,29	6,42	8,05	129,3	овд	200
Кефир 2,5% жирности	5.11					овд 3	200
ОБЕД							
Суп куриный с вермишелью	125 Д	9,76	6,02	32,01	202,13	овд, овд 3	350/34/10
Картофельное пюре с маслом	7.5 (Д)	3,38	4,95	22,6	148,62	овд, овд 3	150
Котлета мясная паровая	240	15,73	12,61	7,87	338,68	овд, овд 3	100
Салат из свежих огурцов и помидоров	8.2	3,41	5,19	11,61	108,98	овд, овд 3	120/5
Компот из сухофруктов без сахара	708	0,64	0	12,92	54,24	овд, овд 3	200
Хлеб	12.8	6,6	1,2	33,4	174	овд, овд 3	100
ПОЛДНИК							
Мандарины	10-1	0,63	0	17,85	73,92	овд, овд 3	1 шт
УЖИН							
Фрикаделька мясная паровая	2.12	8,24	3,79	4,27	84,32	овд, овд 3	50
Каша гречневая вязкая	328	7,56	6,98	34,26	229,8	овд, овд 3	200
Яйцо вареное (1 шт)	551	5	4,6	0,28	62,52	овд, овд 3	40
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд, овд 3	200
Батон	12.1 (а)	3,8	0,4	24,6	117,4	овд	50
Хлеб	12.8 (а)					овд 3	50
УЖИН - 2							
Конфеты шоколадные	806	0,1	0,1	46,05	184,85	овд	1 шт
Сок томатный	11.16					овд 3	200
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	овд	200
Итого за день:		90,37	78,9	371,16	2698,76		
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		*84,9478*	*69,432*	*337,7556*	*2536,834*		

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

2026/1

Утверждаю
Зам.главного врача
_____Шатохина И.В.

Расчетное меню ДЕТИ

СУББОТА							
Наименование готового блюда	Карточка раскладка	энергетическая ценность питания				Применяемые диеты	выход готового блюда, г
		белки	жиры	угл	ккал		
ЗАВТРАК							
Каша манная молочная со сливочным маслом	6.8 (сл.м)	7,27	7,25	39,41	251,66	овд	200/5
Каша гречневая вязкая	328					овд 3	200
Сыр порционный	5.17	5,8	7,37	0	91	овд, овд 3	25
Масло сливочное	12.10	0,12	10,8	0,19	99,1	овд, овд 3	15
Какао с молоком с сахаром	11.27	3,72	3,27	15,8	113,4	овд	200
Какао с молоком без сахара	11.27 б/с					овд 3	200
Булочка с джемом	12.1	7,6	0,8	49,2	235	овд	100
Хлеб	12.8					овд 3	100
ЗАВТРАК - 2							
Кисломолочный напиток "Снежок"	5-11 а	5,29	6,42	8,05	129,3	овд	200
Кефир 2,5% жирности	5.11					овд 3	200
ОБЕД							
Суп рыбный (горбуша) с крупой и картофелем	1.26 Д	13,85	6,13	22,92	202,44	овд, овд 3	350
Биточки мясные паровые	2.10	15,73	12,61	7,87	338,68	овд, овд 3	100
Картофельное пюре с маслом	7.5 (Д)	3,38	4,95	22,6	148,62	овд, овд 3	150
Салат из свежих овощей	8.2	3,41	5,19	11,61	108,98	овд, овд 3	120/5
Компот из сухофруктов без сахара	708	0,64	0	12,92	54,24	овд, овд 3	200
Хлеб	12.8	6,6	1,2	33,4	174	овд, овд 3	100
ПОЛДНИК							
Яблоко свежее	10-1	0,63	0	17,85	73,92	овд, овд 3	1 шт
УЖИН							
Творожок детский	944	20	13,75	1,25	208,75	овд, овд 3	100
Яйцо вареное (1 шт)	551	5	4,6	0,28	62,52	овд, овд 3	40
Каша Дружба молочная вязкая с сахаром	46 (сл.м)	5,71	7,47	30,83	213,05	овд	195/5
Каша Дружба молочная вязкая без сахара	46 б/с (сл.м)					овд 3	195/5
Кисель	11.4 (Д)	0,02	0	4,5	18	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд 3	200
Батон	12.1 (а)	3,8	0,4	24,6	117,4	овд	50
Хлеб	12.8 (а)					овд 3	50
УЖИН - 2							
Вафли	811	1,41	1,23	35,24	157,67	овд	1 шт
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	овд	200
Сок томатный	11.16					овд 3	200
Итого за день:		97,13	87,51	358,72	2889,73		
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		*91,3022*	*77,0088*	*326,4352*	*2716,346*		

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

2026/1

Утверждаю
Зам.главного врача
_____Шатохина И.В.

Расчетное меню ДЕТИ

Наименование готового блюда	Карточка раскладка	энергетическая ценность питания				Применяемые диеты	выход готового блюда, г
		белки	жиры	угл	ккал		
ВОСКРЕСЕНЬЕ							
ЗАВТРАК							
Каша рисовая молочная вязкая с сахаром	464 (сл.м)	5,39	7,18	34,75	224,71	овд	200/5
Каша рисовая молочная вязкая без сахара	464 б/с (сл.м)					овд 3	200/5
Яйцо вареное (1 шт)	551	5	4,6	0,28	62,52	овд, овд 3	40
Чай с сахаром	11.19 (Д)	0	0	14,97	59,85	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд 3	200
Масло сливочное	12.10	0,12	10,8	0,19	99,1	овд, овд 3	15
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	овд	100
Хлеб	12.8					овд 3	100
ЗАВТРАК - 2							
Кисломолочный напиток "Снежок"	5-11 а	5,29	6,42	8,05	129,3	овд	200
Кефир 2,5% жирности	5.11					овд 3	200
ОБЕД							
Борщ на костном бульоне со сметаной	103 Д	5,79	5,59	15,58	136,53	овд, овд 3	350/10
Каша гречневая вязкая	328	7,56	6,98	34,26	229,8	овд, овд 3	200
Бефстроганов из отварного мяса	2.16	18,49	16,59	6,49	249,76	овд, овд 3	50/55
Компот из сухофруктов без сахара	708	0,64	0	12,92	54,24	овд, овд 3	200
Хлеб	12.8	6,6	1,2	33,4	174	овд, овд 3	100
ПОЛДНИК							
Сок томатный	11.16					овд	200
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	овд 3	200
УЖИН							
Картофельное пюре с маслом	7.5 (Д)	3,38	4,95	22,6	148,62	овд, овд 3	150
Куры отварные	2.21	14,01	14,17	0	183,26	овд, овд 3	80
Салат из свежих овощей	8.2	3,41	5,19	11,61	108,98	овд, овд 3	120/5
Чай с сахаром	11.19 (Д)	0	0	14,97	59,85	овд	200
Чай без сахара	11.20 (Д)					овд 3	200
Батон	12.1 (а)	3,8	0,4	24,6	117,4	овд	50
Хлеб	12.8 (а)					овд 3	50
УЖИН - 2							
Яблоко свежее	10-1	0,63	0	17,85	73,92	овд, овд 3	1 шт
Итого за день:		88,71	85,07	321,92	2438,84		
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		*83,3874*	*74,8616*	*292,9472*	*2292,51*		

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 2 (бессолевая диета)**

МЕНЮ

Понедельник					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом и сахаром	**7,44**	**8,15**	**36,36**	**248,55**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп гороховый на костном бульоне	**10,06**	**6,09**	**34,23**	**233,05**	**400**
Гуляш из отварного мяса	**15,55**	**17,7**	**5**	**242,13**	**50/75**
Макароны отварные с овощами	**5,91**	**5,6**	**39,29**	**231,2**	**185**
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	**1,75**	**5,03**	**5,29**	**74,26**	**108**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Сметана 20%	**0,5**	**2**	**0,68**	**40,8**	**20**
Рагу овощное тушеное	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Кисель	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**97,41**	**82,4**	**361,01**	**2607,74**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***88,39***	***74,7***	***346,82***	***2511,37***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 2 (бессолевая диета)**

МЕНЮ

Вторник					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,94**	**7,69**	**36,18**	**242,25**	**195/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Плов из перловой крупы с отварным мясом	**19,69**	**19,5**	**41,8**	**421,5**	**220**
Салат из отварной свеклы со сметаной	**2,4**	**4**	**13,5**	**96**	**110/20**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин					
Гороховое пюре с растительным маслом	**17,29**	**9,53**	**38,16**	**314**	**160**
Сосиска отварная	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**91,52**	**79,84**	**375,22**	**2600,38**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***88,8***	***67,14***	***346,75***	***2422,99***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 2 (бессолевая диета)**

МЕНЮ

Среда					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом и сахаром	**7,44**	**8,15**	**36,36**	**248,55**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп рисовый с овощами вегетарианский	**3,21**	**4,06**	**22,56**	**139,63**	**400**
Тушеный картофель с отварным мясом	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Морковное пюре	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полддник					
Фрукты в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Макароны отварные	**6,05**	**5,71**	**38,78**	**230,9**	**160**
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Винегрет	**2,29**	**5,15**	**9,76**	**95,4**	**145/5**
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**93,16**	**71,64**	**362,51**	**2493,19**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***88,72***	***63,59***	***327,58***	***2198,32***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 2 (бессолевая диета)**

МЕНЮ

Четверг					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**240,27**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Борщ на костном бульоне со сметаной	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Плов рисовый с отварным мясом	**18,15**	**19,44**	**44,32**	**424,84**	**220**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Фрукт в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Рагу из картофеля с куриным мясом	**23**	**24,94**	**29,79**	**435,71**	**240**
Салат из отварной свеклы	**1,57**	**5**	**10,02**	**89,57**	**100**
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**81,58**	**77,46**	**356,49**	**2470,51**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***75,39***	***71,89***	***336,72***	***2144,43***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 2 (бессолевая диета)**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом	**5,64**	**7,07**	**40,68**	**241,07**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Тушеный картофель с отварным мясом	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рагу овощное тушеное	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**73,28**	**69,15**	**332,37**	**2249,97**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***70,17***	***63,05***	***305,71***	***2134,36***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 2 (бессолевая диета)**

МЕНЮ

СУББОТА					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**240,27**	**200/5**
Молоко 3,2% жирности	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельный с крупой и рыбой	**14,09**	**6,06**	**31,78**	**238,62**	**500**
Рагу овощное с отварным мясом	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рагу из картофеля с куриным мясом	**23**	**24,94**	**29,79**	**435,71**	**240**
Свекла отварная с растительным маслом	**1,57**	**5**	**10,02**	**89,57**	**100**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**99,12**	**84,7**	**327,81**	**2479,5**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***91,66***	***58,98***	***309,72***	***2216,5***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 2 (бессолевая диета)**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и сливочным маслом	**8,76**	**10,36**	**34,38**	**265,8**	**400**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Борщ на костном бульоне со сметаной	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Тушеный картофель с отварным мясом	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Фрукт в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	**1,75**	**5,03**	**5,29**	**74,26**	**108**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**86,46**	**65,83**	**348,95**	**2351,33**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***79,16***	***56,38***	***314,64***	***2152,43***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 3 (диабетическая)**

МЕНЮ

Понедельник					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом без сахара	**7,44**	**8,15**	**31,37**	**228,59**	**195/5**
Напиток какао с молоком без сахара	**3,77**	**3,9**	**5,82**	**73,46**	**200**
Сыр порционный	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед					
Суп гороховый на костном бульоне	**10,06**	**6,09**	**34,23**	**233,05**	**400**
Гуляш из отварного мяса	**15,55**	**17,7**	**5**	**242,13**	**50/75**
Картофельное пюре	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**185**
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	**1,75**	**5,03**	**5,29**	**74,26**	**108**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Сметана 20%	**0,5**	**2**	**0,68**	**40,8**	**20**
Рагу овощное тушеное	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**100,89**	**92,07**	**274,99**	**2320,59**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***90,49***	***80,12***	***242,84***	***2125,98***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 3 (диабетическая)**

МЕНЮ

Вторник					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом без сахара	**6,94**	**7,69**	**31,19**	**222,29**	**195/5**
Напиток какао с молоком без сахара	**3,77**	**3,9**	**5,82**	**73,46**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Плов из перловой крупы с отварным мясом	**19,69**	**19,5**	**41,8**	**421,5**	**220**
Салат из отварной свеклы со сметаной	**2,4**	**4**	**13,5**	**96**	**110/20**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Ужин					
Гороховое пюре с растительным маслом	**17,29**	**9,53**	**38,16**	**314**	**160**
Сосиска отварная	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника без сахара	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**89,44**	**80,94**	**274,75**	**2201,6**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***91,25***	***76,95***	***257,52***	***2172,15***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 3 (диабетическая)**

МЕНЮ

Среда					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом без сахара	**7,44**	**8,15**	**31,37**	**228,59**	**195/5**
Напиток какао с молоком без сахара	**3,77**	**3,9**	**5,82**	**73,46**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед					
Солянка домашняя	**12,14**	**21,98**	**28,79**	**367,49**	**500/10**
Тушеный картофель с отварным мясом	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Полддник					
Фрукты в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Винегрет	**2,29**	**5,15**	**9,76**	**95,4**	**145/5**
Отвар шиповника без сахара	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**99,51**	**86,6**	**276,28**	**2312,45**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***94,98***	***78,63***	***249,22***	***2177,94***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 3 (диабетическая)**

МЕНЮ

Четверг					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом без сахара	**8,08**	**9,31**	**29,77**	**235,19**	**195/5**
Напиток какао с молоком без сахара	**3,77**	**3,9**	**5,82**	**73,46**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед					
Борщ на костном бульоне со сметаной	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Плов рисовый с отварным мясом	**18,15**	**19,44**	**44,32**	**424,84**	**220**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Полдник					
Фрукт в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Рагу из картофеля с куриным мясом	**23**	**24,94**	**29,79**	**435,71**	**240**
Салат из отварной свеклы с тертым сыром	**4,43**	**7,69**	**10,45**	**129,33**	**120/10**
Отвар шиповника без сахара	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**84,28**	**83,33**	**281,34**	**2236,85**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***81,39***	***82,73***	***260,64***	***2224,89***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 3 (диабетическая)**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша рисовая молочная со сливочным маслом без сахара	**5,64**	**7,07**	**35,69**	**221,11**	**195/5**
Напиток какао с молоком без сахара	**3,77**	**3,9**	**5,82**	**73,46**	**200**
Сыр порционный	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Тушеный картофель с отварным мясом	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Огурцы соленые ко второму блюду	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рагу овощное тушеное	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**78,3**	**77,84**	**260,16**	**2065,19**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***74,35***	***71,02***	***229,59***	***1919,38***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 3 (диабетическая)**

МЕНЮ

СУББОТА					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная со сливочным маслом без сахара	**8,08**	**9,31**	**29,77**	**235,19**	**195/5**
Молоко 3,2% жирности	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед					
Суп картофельный с крупой и рыбой	**14,09**	**6,06**	**31,78**	**238,62**	**500**
Рагу овощное с отварным мясом	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рагу из картофеля с куриным мясом	**23**	**24,94**	**29,79**	**435,71**	**240**
Огурцы соленые ко второму блюду	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Отвар шиповника без сахара	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	**97,23**	**82,4**	**249,74**	**2147,39**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***90,61***	***58,13***	***233,92***	***1927,11***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ОВД 3 (диабетическая)**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная со сливочным маслом без сахара	**6,94**	**7,69**	**31,19**	**222,29**	**195/5**
Напиток какао с молоком без сахара	**3,77**	**3,9**	**5,82**	**73,46**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед					
Борщ на костном бульоне со сметаной	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Тушеный картофель с отварным мясом	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Полдник					
Фрукт в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	**1,75**	**5,03**	**5,29**	**74,26**	**108**
Отвар шиповника без сахара	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:	***83,56***	***64,46***	***270,48***	***2021***	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***74,79***	***54,43***	***242,3***	***1824,88***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД**
МЕНЮ

Понедельник					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом	**5,64**	**7,07**	**40,68**	**241,07**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сыр порционный	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Биточки мясные паровые	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Макароны отварные с овощами	**5,91**	**5,6**	**39,29**	**231,2**	**185**
Морковное пюре	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рыба отварная	**16,69**	**0,94**	**0**	**75,6**	**100**
Сметана 20%	**0,5**	**2**	**0,68**	**40,8**	**20**
Картофель отварной с растительным маслом	**5,36**	**11,04**	**42,53**	**291,56**	**250**
Кисель	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**94,48**	**76,62**	**380,86**	**2751,12**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***84,13***	***75,34***	***357,45***	***2611,4***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД**
МЕНЮ

Вторник					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,94**	**7,69**	**36,18**	**242,25**	**195/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельно-вермишелевый с курицей	**8,47**	**11,05**	**28,14**	**246,97**	**400/31**
Плов из рисовой крупы с отварным мясом	**18,15**	**19,44**	**44,32**	**424,84**	**220**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Салат из отварной свеклы со сметаной	**2,4**	**4**	**13,5**	**96**	**110/20**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Сосиска отварная	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**82,12**	**80,33**	**381,86**	**2533,71**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***84,35***	***80,61***	***369,9***	***2557,3***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД**

МЕНЮ

Среда					
наименование готового блюда	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
	белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с сахаром и сливочным маслом	8,08	9,31	34,76	255,15	200/5
Напиток какао с молоком и сахаром	3,23	3,2	19,76	120,44	200
Сливочное масло порционное	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	7,6	0,8	49,2	235	100
Обед					
Суп рисовый с овощами вегетарианский	3,21	4,06	22,56	139,63	400
Фрикаделька мясная запеченая	8,07	6,48	3,85	106	50
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	6,97	5,45	31,48	202,45	220/5
Биточки мясные паровые	15,73	12,61	7,87	338,68	100
Морковное пюре	2,22	3,8	11,66	91,85	155
Компот из сухофруктов без сахара	0,64	0	12,92	54,24	200
Батон	7,6	0,8	49,2	235	100
Полддник					
Фрукты в ассортименте	0,35	0,3	12,15	64,5	150
Ужин					
Макароны отварные с сыром	11,99	12,9	41,82	331,35	170/5/25
Рыба отварная	16,69	0,94	0	75,6	100
Свекольное пюре	1,61	5,1	9,42	89,94	105
Сок фруктовый	1	0,2	20,2	92	200
Батон	7,6	0,8	49,2	235	100
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	9,4	8,2	12,1	160,68	200
Итого за день:	102,67	74	376,18	2732,93	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***101,89***	***72,85***	***360,35***	***2652,1***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД**

МЕНЮ

Четверг					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**128,4**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп вегетарианский с вермишелью	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Рис отварной рассыпчатый	**3,6**	**4,13**	**36,36**	**197,09**	**150/5**
Котлета мясная паровая	**15,18**	**13,18**	**10,01**	**219,64**	**100**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Фрукты в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Курица отварная порционная	**13,06**	**9,12**	**0,28**	**135,78**	**79**
Салат из отварной свеклы с тертым сыром	**4,43**	**7,69**	**10,45**	**129,33**	**120/10**
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**81,23**	**67,6**	**372,93**	**2283,41**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***91,36***	***81,2***	***410,65***	***2834,3***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом	**5,64**	**7,07**	**40,68**	**241,07**	**200/5**
Кисель	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Сыр порционный	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Макароны отварные с овощами	**5,91**	**5,6**	**39,29**	**231,2**	**185**
Биточки мясные паровые	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рагу картофельное тушеное	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**79,6**	**69,62**	**358,78**	**2519,27**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***84,31***	***73,67***	***365,28***	***2659,4***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД**

МЕНЮ

СУББОТА					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**240,27**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп вегетарианский с вываренной рыбой	**15,68**	**5,18**	**29,94**	**229,1**	**400**
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Котлета мясная паровая	**15,18**	**13,18**	**10,01**	**219,64**	**100**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Курица отварная порционная	**13,06**	**9,12**	**0,28**	**135,78**	**79**
Свекла отварная с растительным маслом	**1,57**	**5**	**10,02**	**89,57**	**100**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**97,97**	**72,29**	**363,04**	**2450,46**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***101,87***	***61,82***	***384,56***	***2351,8***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп рисовый с овощами вегетарианский	**3,21**	**4,06**	**22,56**	**139,63**	**400**
Тушеный картофель с отварным мясом	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Компот из сухофруктов	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Фрукт в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Рыба отварная	**16,69**	**0,94**	**0**	**75,6**	**100**
Морковное пюре	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**78,81**	**51,57**	**344,1**	**2120,85**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***73,87***	***49,02***	***328,21***	***2113,4***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД 1 (протертый вариант)**
МЕНЮ

Понедельник					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом (протертая)	**5,64**	**7,07**	**40,68**	**241,07**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сыр порционный (протертый)	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне (протертый)	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Мясное пюре	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Морковное пюре	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рыбное пюре со сливочным маслом	**16,02**	**3,9**	**0,03**	**99,3**	**90**
Сметана 20%	**0,5**	**2**	**0,68**	**40,8**	**20**
Картофель отварной с растительным маслом (протертый)	**5,36**	**11,04**	**42,53**	**291,56**	**250**
Кисель	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**89,99**	**87,11**	**361,25**	**2568,23**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***84,13***	***75,34***	***357,45***	***2611,4***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД 1 (протертый вариант)**
МЕНЮ

Вторник					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с сахаром и сливочным маслом (протертая)	**6,94**	**7,69**	**36,18**	**242,25**	**195/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельно-вермишелевый с куриным мясом (протертый)	**8,47**	**11,05**	**28,14**	**246,97**	**400/31**
Плов из рисовой крупы с отварным мясом (протертый)	**18,15**	**19,44**	**44,32**	**424,84**	**220**
Мясное пюре	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Салат из отварной свеклы со сметаной (протертый)	**2,4**	**4**	**13,5**	**96**	**110/20**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Куриное пюре	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**96**	**98,07**	**377,8**	**2732,43**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***84,35***	***80,61***	***369,9***	***2557,3***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД 1 (протертый вариант)**
МЕНЮ

Среда					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная с сахаром и сливочным маслом (протертая)	**8,08**	**9,31**	**34,76**	**255,15**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп рисовый с овощами вегетарианский	**3,21**	**4,06**	**22,56**	**139,63**	**400**
Мясное пюре	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом (протертая)	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Морковное пюре	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Сыр порционный (протертый)	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Рыбное пюре со сливочным маслом	**16,02**	**3,9**	**0,03**	**99,3**	**90**
Свекольное пюре	**1,61**	**5,1**	**9,42**	**89,94**	**105**
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**96,44**	**85,46**	**347,64**	**2511,99**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***101,89***	***72,85***	***360,35***	***2652,1***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД 1 (протертый вариант)**
МЕНЮ

Четверг					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**240,27**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп вегетарианский с вермишелью	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Рис отварной протертый	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Мясное пюре	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Куриное пюре	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Салат из отварной свеклы с тертым сыром (протертый)	**4,43**	**7,69**	**10,45**	**129,33**	**120/10**
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**86,28**	**89,32**	**352,92**	**2524,69**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***91,36***	***81,2***	***410,65***	***2834,3***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД 1 (протертый вариант)**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом (протертая)	**5,64**	**7,07**	**40,68**	**241,07**	**200/5**
Кисель	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Сыр порционный тертый	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне (протертый)	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Мясное пюре	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рагу картофельное тушеное (протертое)	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Мясное пюре	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**81,49**	**89,81**	**335,32**	**2434,18**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***84,31***	***73,67***	***365,28***	***2659,4***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД 1 (протертый вариант)**

МЕНЮ

СУББОТА					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**240,27**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп вегетарианский с пшеном и вываренной рыбой (протертый)	**15,68**	**5,18**	**29,94**	**229,1**	**400**
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом (протертая)	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Мясное пюре	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Куриное пюре	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**95,61**	**81,23**	**343,32**	**2443,79**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***101,87***	***61,82***	***384,56***	***2351,8***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЩД 1 (протертый вариант)**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом (протертая)	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп рисовый с овощами вегетарианский (протертый)	**3,21**	**4,06**	**22,56**	**139,63**	**400**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Мясное пюре	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов без сахара	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Рыбное пюре со сливочным маслом	**16,02**	**3,9**	**0,03**	**99,3**	**90**
Морковное пюре	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин 2					
Напиток белковый на молоке	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**84,79**	**70,08**	**337,72**	**2230,17**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***73,87***	***49,02***	***328,21***	***2113,4***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДЕТИ**
МЕНЮ

Понедельник					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом	**5,64**	**7,07**	**40,68**	**241,07**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сыр порционный	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Биточки мясные паровые	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Макароны отварные с овощами	**5,91**	**5,6**	**39,29**	**231,2**	**185**
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	**1,75**	**5,03**	**5,29**	**74,26**	**108**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник					
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин					
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Сметана 20%	**0,5**	**2**	**0,68**	**40,8**	**20**
Картофель отварной с растительным маслом	**5,36**	**11,04**	**42,53**	**291,56**	**250**
Кисель	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Батон	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Ужин 2 - 20.00					
Печенье сахарное	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**50**
Молоко 3,2% ж.	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Итого за день:	**94,55**	**107,15**	**399,78**	**3101,2**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***89***	***105,1***	***391,5***	***3111***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____
Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДЕТИ**
МЕНЮ

Вторник					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,94**	**7,69**	**36,18**	**242,25**	**195/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельно-вермишелевый с куриным мясом	**8,47**	**11,05**	**28,14**	**246,97**	**400/31**
Плов из рисовой крупы с отварным мясом	**18,15**	**19,44**	**44,32**	**424,84**	**220**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Салат из отварной свеклы со сметаной	**2,4**	**4**	**13,5**	**96**	**110/20**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник					
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Сосиска отварная	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Ужин 2 - 20.00					
Печенье сахарное	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**50**
Молоко 3,2% ж.	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Итого за день:	**85,81**	**111,28**	**392,42**	**2871,2**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***109***	***113,5***	***359,93***	***2911***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДЕТИ**
МЕНЮ

Среда					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом и сахаром	**7,44**	**8,15**	**36,36**	**248,55**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп рисовый с овощами вегетарианский	**3,21**	**4,06**	**22,56**	**139,63**	**400**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Морковное пюре	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Биточки мясные паровые	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полддник					
Фрукты в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Макароны отварные с сыром	**11,99**	**12,9**	**41,82**	**331,35**	**170/5/25**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Рыба отварная	**16,69**	**0,94**	**0**	**75,6**	**100**
Винегрет	**2,29**	**5,15**	**9,76**	**95,4**	**145/5**
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Батон	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Ужин 2 - 20.00					
Печенье сахарное	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**50**
Молоко 3,2% ж.	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Итого за день:	**106,4**	**103,84**	**388,68**	**3069,3**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***108***	***95,82***	***375***	***3040***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДЕТИ**
МЕНЮ

Четверг					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**240,27**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп вегетарианский с вермишелью	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Сметана 20% ж.	**0,5**	**2**	**0,68**	**40,8**	**20**
Рис отварной рассыпчатый	**3,6**	**4,13**	**36,36**	**197,09**	**150/5**
Котлета мясная паровая	**15,18**	**13,18**	**10,01**	**219,64**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник					
Фрукты в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Курица отварная порционная	**13,06**	**9,12**	**0,28**	**135,78**	**79**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Салат из отварной свеклы с тертым сыром	**4,43**	**7,69**	**10,45**	**129,33**	**120/10**
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Батон	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Ужин 2 - 20.00					
Печенье сахарное	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**50**
Молоко 3,2% ж.	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Итого за день:	**85,42**	**100,55**	**384,17**	**2773,5**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***94,4***	***108***	***407,8***	***2978***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДЕТИ**
МЕНЮ

ПЯТНИЦА					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом	**5,64**	**7,07**	**40,68**	**241,07**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сыр порционный	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Макароны отварные с овощами	**5,91**	**5,6**	**39,29**	**231,2**	**185**
Биточки мясные паровые	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	**1,75**	**5,03**	**5,29**	**74,26**	**108**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник					
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин					
Рагу картофельное тушеное	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Ужин 2 - 20.00					
Печенье сахарное	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**50**
Молоко 3,2% ж.	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Итого за день:	**82,18**	**101,32**	**375,45**	**2883,2**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***89,6***	***88,77***	***379***	***2888***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДЕТИ**
МЕНЮ

СУББОТА					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**240,27**	**200/5**
Молоко 3,2% ж.	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп вегетарианский с вываренной рыбой	**15,68**	**5,18**	**29,94**	**229,1**	**400**
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Котлета мясная паровая	**15,18**	**13,18**	**10,01**	**219,64**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник					
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин					
Курица отварная порционная	**13,06**	**9,12**	**0,28**	**135,78**	**79**
Сметана 20% ж.	**0,5**	**2**	**0,68**	**40,8**	**20**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Ужин 2 - 20.00					
Печенье сахарное	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**50**
Молоко 3,2% ж.	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Итого за день:	**97,2**	**95,96**	**364,5**	**2686,7**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***109***	***81,26***	***392,76***	***2980***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДЕТИ**
МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ					
наименование готового блюда	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
	белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед					
Суп рисовый с овощами вегетарианский	**3,21**	**4,06**	**22,56**	**139,63**	**400**
Сметана 20% ж.	**0,5**	**2**	**0,68**	**40,8**	**20**
Макароны отварные с овощами	**5,91**	**5,6**	**39,29**	**231,2**	**185**
Биточки мясные паровые	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник					
Фрукт в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Картофельное пюре с растительным маслом	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Сливочное масло порционное	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Рыба отварная	**16,69**	**0,94**	**0**	**75,6**	**100**
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	**1,75**	**5,03**	**5,29**	**74,26**	**108**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Ужин 2 - 20.00					
Печенье сахарное	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**50**
Молоко 3,2% ж.	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Итого за день:	**86,39**	**86,39**	**364,75**	**2696,6**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***89,7***	***93,55***	***378,33***	***2890***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВБД**

МЕНЮ

Понедельник					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом и сахаром	**7,44**	**8,15**	**36,36**	**248,55**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сыр порционный	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
2 Завтрак					
Напиток белковый на молоке (27 г)	**28,2**	**24,6**	**36,3**	**482,04**	**200**
Обед					
Суп гороховый на костном бульоне	**10,06**	**6,09**	**34,23**	**233,05**	**400**
Гуляш из отварного мяса	**15,55**	**17,7**	**5**	**242,13**	**50/75**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Макароны отварные с овощами	**5,91**	**5,6**	**39,29**	**231,2**	**185**
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	**1,75**	**5,03**	**5,29**	**74,26**	**108**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Сметана 20%	**0,5**	**2**	**0,68**	**40,8**	**20**
Рагу овощное тушеное	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Кисель	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
2 Ужин					
Напиток белковый на молоке (9 г)	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**139,48**	**120,85**	**401,16**	**3286,78**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***101,78***	***87,78***	***350,32***	***2702***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВБД**

МЕНЮ

Вторник					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,94**	**7,69**	**36,18**	**242,25**	**195/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
2 Завтрак					
Напиток белковый на молоке (27 г)	**28,2**	**24,6**	**36,3**	**482,04**	**200**
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Плов из перловой крупы с отварным мясом	**19,69**	**19,5**	**41,8**	**421,5**	**220**
Салат из отварной свеклы со сметаной	**2,4**	**4**	**13,5**	**96**	**110/20**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Сок фруктовый	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин					
Гороховое пюре с растительным маслом	**17,29**	**9,53**	**38,16**	**314**	**160**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Сосиска отварная	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
2 Ужин					

Напиток белковый на молоке (9 г)	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**127,79**	**110,92**	**415,37**	**3188,42**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***99,45***	***82,05***	***351,54***	***2633,8***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВБД**

МЕНЮ

Среда					
	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
наименование готового блюда	белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом и сахаром	7,44	8,15	36,36	248,55	200/5
Напиток какао с молоком и сахаром	3,23	3,2	19,76	120,44	200
Сливочное масло порционное	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	7,6	0,8	49,2	235	100
2 Завтрак					
Напиток белковый на молоке (27 г)	28,2	24,6	36,3	482,04	200
Обед					
Солянка домашняя	12,14	21,98	28,79	367,49	500/10
Тушеный картофель с отварным мясом	17,78	17,57	31,38	354,77	240
Фрикаделька мясная запеченая	8,07	6,48	3,85	106	50
Компот из сухофруктов с сахаром	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полддник					
Фрукты в ассортименте	0,35	0,3	12,15	64,5	150
Ужин					
Макароны отварные с сыром	11,99	12,9	41,82	331,35	170/5/25
Рыба жареная	19,5	6,77	4,13	155,45	100
Винегрет	2,29	5,15	9,76	95,4	145/5
Сок фруктовый	1	0,2	20,2	92	200
Хлеб ржаной	6,6	1,2	33,4	174	100
2 Ужин					
Напиток белковый на молоке (9 г)	9,4	8,2	12,1	160,68	200
Итого за день:	**134,01**	**117,55**	**396,42**	**3211,69**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***108,79***	***92,29***	***344,67***	***2746,7***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____
Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВБД**

МЕНЮ

Четверг					
	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
наименование готового блюда	белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	6,96	7,23	36,84	240,27	200/5
Напиток какао с молоком и сахаром	3,23	3,2	19,76	120,44	200
Сливочное масло порционное	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	7,6	0,8	49,2	235	100
2 Завтрак					
Напиток белковый на молоке (27 г)	28,2	24,6	36,3	482,04	200
Обед					
Борщ на костном бульоне со сметаной	5,3	6,9	31,49	209,48	500/10
Плов рисовый с отварным мясом	18,15	19,44	44,32	424,84	220
Фрикаделька мясная запеченая	8,07	6,48	3,85	106	50
Компот из сухофруктов с сахаром	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полдник					
Фрукт в ассортименте	0,35	0,3	12,15	64,5	150
Ужин					
Рагу из картофеля с куриным мясом	23	24,94	29,79	435,71	240
Салат из отварной свеклы с тертым сыром	4,43	7,69	10,45	129,33	120/10
Сок фруктовый	1	0,2	20,2	92	200
Хлеб ржаной	6,6	1,2	33,4	174	100
2 Ужин					
Напиток белковый на молоке (9 г)	9,4	8,2	12,1	160,68	200
Итого за день:	**120,71**	**111,23**	**397,07**	**3098,31**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***90,2***	***89,44***	***341,05***	***2624,3***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВБД**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА					
	энергетическая ценность питания				**выход**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	**готового блюда, г**
Завтрак					
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом	**5,64**	**7,07**	**40,68**	**241,07**	**200/5**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сыр порционный	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
2 Завтрак					
Напиток белковый на молоке (27 г)	**28,2**	**24,6**	**36,3**	**482,04**	**200**
Обед					
Щи из свежей капусты со сметаной	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Тушеный картофель с отварным мясом	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Огурцы соленые ко второму блюду	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рагу овощное тушеное	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
2 Ужин					
Напиток белковый на молоке (9 г)	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**

Итого за день:	**135,03**	**114,39**	**377,01**	**3086,84**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***122,04***	***92,84***	***333,04***	***2742,1***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВБД**

МЕНЮ

СУББОТА					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**240,27**	**200/5**
Молоко 3,2% жирности	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
2 Завтрак					
Напиток белковый на молоке (27 г)	**28,2**	**24,6**	**36,3**	**482,04**	**200**
Обед					
Суп картофельный с крупой и рыбой	**14,09**	**6,06**	**31,78**	**238,62**	**500**
Рагу овощное с отварным мясом	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Кефир	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Ужин					
Рагу из картофеля с куриным мясом	**23**	**24,94**	**29,79**	**435,71**	**240**
Огурцы соленые ко второму блюду	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
2 Ужин					
Напиток белковый на молоке (9 г)	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**134**	**110,8**	**358,3**	**2980,35**	

С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***99,24***	***64,68***	***313,4***	***2316,1***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВБД**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ					
	энергетическая ценность питания				**выход готового блюда, г**
наименование готового блюда	**белки**	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и сливочным маслом	**8,76**	**10,36**	**34,38**	**265,8**	**400**
Напиток какао с молоком и сахаром	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Сливочное масло порционное	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
2 Завтрак					
Напиток белковый на молоке (27 г)	**28,2**	**24,6**	**36,3**	**482,04**	**200**
Обед					
Борщ на костном бульоне со сметаной	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Тушеный картофель с протертым мясом	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Фрикаделька мясная запеченая	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов с сахаром	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник					
Фрукт в ассортименте	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**150**
Ужин					
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Рыба жареная	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	**1,75**	**5,03**	**5,29**	**74,26**	**108**
Отвар шиповника с сахаром	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
2 Ужин					
Напиток белковый на молоке (9 г)	**9,4**	**8,2**	**12,1**	**160,68**	**200**
Итого за день:	**122,73**	**96,91**	**389,1**	**2939,37**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):	***93,7***	***69,76***	***327,75***	***2276,3***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЗОНД**
МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак - 1						
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом (жидкая)	**6.2.1.**	**3,02**	**5,67**	**16,35**	**128,96**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Завтрак - 2						
Кисель	**11.4а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Обед						
Бульон мясокостный с манной крупой	**116**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Морковное пюре с со сливочным маслом	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Картофельное пюре	**7.6**	**4,4**	**5,55**	**28,03**	**179,77**	**200/5**
Чай с молоком и сахаром	**742**	**1,3**	**1,25**	**16,84**	**83,8**	**200**
Ужин - 2						
Кефир 2,5%	**5.10**	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Итого за день:		**52,35**	**65,13**	**218,7**	**1684,64**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЗОНД**
МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак - 1						
Каша рисовая жидкая со сливочным маслом, молоком и сахаром	**6.3.1**	**2,62**	**5,67**	**16,76**	**128,96**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Завтрак - 2						
Кисель	**11.4а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре с со сливочным маслом	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Обед						
Бульон куриный с манной крупой	**111**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Картофельное пюре	**7.6**	**4,4**	**5,55**	**28,03**	**179,77**	**200/5**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Ужин - 1						
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Чай с молоком и сахаром	**742**	**1,3**	**1,25**	**16,84**	**83,8**	**200**
Ужин - 2						
Кефир 2,5%	**5.10**	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Итого за день:		**70,42**	**88,43**	**208,87**	**1921,06**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЗОНД**
МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак - 1						
Каша рисовая жидкая со сливочным маслом, молоком и сахаром	**6.3.1**	**2,62**	**5,67**	**16,76**	**128,96**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Завтрак - 2						
Кисель	**11.4а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре с со сливочным маслом	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Обед						
Бульон мясокостный с манной крупой	**116**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Картофельное пюре	**7.6**	**4,4**	**5,55**	**28,03**	**179,77**	**200/5**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин - 1						
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом (жидкая)	**6.2.1.**	**3,02**	**5,67**	**16,35**	**128,96**	**190/5**
Чай с молоком и сахаром	**742**	**1,3**	**1,25**	**16,84**	**83,8**	**200**
Ужин - 2						
Кефир 2,5%	**5.10**	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Итого за день:		**52,14**	**66,27**	**206,86**	**1647,1**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЗОНД**
МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак - 1						
Каша рисовая жидкая со сливочным маслом, молоком и сахаром	**6.3.1**	**2,62**	**5,67**	**16,76**	**128,96**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Завтрак - 2						
Кисель	**11.4а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре с со сливочным маслом	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Обед						
Бульон куриный с манной крупой	**111**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Картофельное пюре	**7.6**	**4,4**	**5,55**	**28,03**	**179,77**	**200/5**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**200**
Ужин - 1						
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом (жидкая)	**6.2.1.**	**3,02**	**5,67**	**16,35**	**128,96**	**190/5**
Чай с молоком и сахаром	**742**	**1,3**	**1,25**	**16,84**	**83,8**	**200**
Ужин - 2						
Кефир 2,5%	**5.10**	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Итого за день:		**70,61**	**89,57**	**196,62**	**1883,52**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЗОНД**
МЕНЮ

Пятница						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак - 1						
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом (жидкая)	**6.2.1.**	**3,02**	**5,67**	**16,35**	**128,96**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Завтрак - 2						
Кисель	**11.4а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре с со сливочным маслом	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Обед						
Бульон мясокостный с манной крупой	**116**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин - 1						
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Картофельное пюре	**7.6**	**4,4**	**5,55**	**28,03**	**179,77**	**200/5**
Чай с молоком и сахаром	**742**	**1,3**	**1,25**	**16,84**	**83,8**	**200**
Ужин - 2						
Кефир 2,5%	**5.10**	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Итого за день:		**52,35**	**65,13**	**218,7**	**1684,64**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЗОНД**
МЕНЮ

Суббота						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак - 1						
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом (жидкая)	**6.2.1.**	**3,02**	**5,67**	**16,35**	**128,96**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Завтрак - 2						
Кисель	**11.4а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре с со сливочным маслом	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Обед						
Бульон мясокостный с манной крупой	**116**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Картофельное пюре	**7.6**	**4,4**	**5,55**	**28,03**	**179,77**	**200/5**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин - 1						
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Чай с молоком и сахаром	**742**	**1,3**	**1,25**	**16,84**	**83,8**	**200**
Ужин - 2						
Кефир 2,5%	**5.10**	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Итого за день:		**52,35**	**65,13**	**218,7**	**1684,64**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ЗОНД**
МЕНЮ

Воскресенье						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак - 1						
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом (жидкая)	**6.2.1.**	**3,02**	**5,67**	**16,35**	**128,96**	**190/5**
Чай с молоком и сахаром	**742**	**1,3**	**1,25**	**16,84**	**83,8**	**200**
Завтрак - 2						
Кисель	**11.4а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре с со сливочным маслом	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Обед						
Бульон куриный с манной крупой	**111**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин - 1						
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Картофельное пюре	**7.6**	**4,4**	**5,55**	**28,03**	**179,77**	**200/5**
Чай с молоком и сахаром	**742**	**1,3**	**1,25**	**16,84**	**83,8**	**200**
Ужин - 2						
Кефир 2,5%	**5.10**	**6,96**	**7,68**	**9,6**	**141,6**	**240**
Итого за день:		**53,45**	**66,38**	**220,5**	**1707,48**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____
Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВКД**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак - 1						
Каша пшенная молочная со сливочным маслом и сахаром	6.14	6,39	7,82	29,71	215,6	190/5
Кофейный напиток с молоком и сахаром	6-9	2,8	3,2	19,67	118,6	200
Сыр порционный	5.17	5,8	7,37	0	91	25
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Завтрак - 2						
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	200
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Яйцо вареное	9-2	5	4,6	0,28	62,8	1 шт.
Обед						
Суп гороховый на костном бульоне	1.6	10,06	6,09	34,23	233,05	400
Гуляш из отварного мяса	2.17	15,55	17,7	5	242,13	50/75
Макароны отварные с овощами	296	5,91	5,6	39,29	231,2	185
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	8-4	1,75	5,03	5,29	74,26	105
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полдник						
Фрукты в ассортименте	10.1	0,35	0,3	12,15	64,5	1 шт
Кефир	5.10	6,96	7,68	9,6	141,6	240
Ужин - 1						
Суфле творожное паровое с морковью и сахаром	5.4	13,53	8,39	14,68	191,04	100
Сметана 20%	11.28 а	0,5	2	0,68	40,8	20
Каша геркулесовая молочная с сахаром и сливочным маслом	6.8	6,63	8,69	28,3	218,6	190/5
Кисель	11.4а	0,13	0	29,54	118,68	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Ужин - 2						
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Печенье сахарное	12.20	2,2	2,9	22,3	125	30
Итого за день:		**110,66**	**105,47**	**462,61**	**3299,12**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		***94,19***	***82,07***	***346,82***	***2602,37***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВКД**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак - 1						
Каша "Дружба" молочная с сахаром и сливочным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Завтрак - 2						
Фрукты в ассортименте	**10.1**	**0,35**	**0,3**	**12,15**	**64,5**	**1 шт**
Сметана 20% ж. с сахаром	**532**	**2,8**	**20**	**18,17**	**263,8**	**100/15**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1.20**	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Плов из перловой крупы с отварным мясом	**261**	**19,69**	**19,5**	**41,8**	**421,5**	**220**
Салат из отварной свеклы со сметаной	**137**	**2,4**	**4**	**13,5**	**96**	**110/20**
Фрикаделька мясная запеченая	**276**	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник						
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Голубцы ленивые с мясом	**205**	**19,66**	**18,57**	**24,89**	**356,36**	**240**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Гороховое пюре с растительным маслом	**145**	**17,29**	**9,53**	**38,16**	**314**	**160**
Фрикаделька мясная запеченая	**276**	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Омлет натуральный запеченый с сыром (16,5г)	**442**	**14,54**	**20,94**	**3,85**	**267,34**	**120**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Ужин - 2						
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Кисель	**11.4а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Итого за день:		**138,71**	**131,89**	**530,6**	**3908,48**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		***91,86***	***77,4***	***348,04***	***2534,13***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВКД**

МЕНЮ

наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Среда						
Завтрак - 1						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и сливочным маслом	6.8	6,63	8,69	28,3	218,6	190/5
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Омлет, смешанный с колбасными изделиями	1-26	10,59	13,43	1,83	170,92	105
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Завтрак - 2						
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Обед						
Солянка домашняя	131	12,14	21,98	28,79	367,49	500/10
Тушеный картофель с отварным мясом	233	17,78	17,57	31,38	354,77	240
Фрикаделька мясная запеченая	276	8,07	6,48	3,85	106	50
Огурцы соленые ко второму блюду	513	0,18	0,02	0,36	2,38	25
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полдник						
Гренки из пшеничного хлеба	504	4,74	10,59	28,86	229,7	50
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	200
Фрукты в ассортименте	10.1	0,35	0,3	12,15	64,5	150
Ужин						
Макароны отварные с сыром	4-5а	11,99	12,9	41,82	331,35	170/5/25
Рыба жареная	234	19,5	6,77	4,13	155,45	100
Винегрет	8.10	2,29	5,15	9,76	95,4	145/5
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Ужин - 2						
Кисель	11.4а	0,13	0	29,54	118,68	200
Итого за день:		**122,49**	**121,98**	**474,67**	**3516,94**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		***102,7***	***85,69***	***336,38***	***2624,32***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____
Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВКД**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	6.2	6,03	7,13	30,94	212,9	190/5
Сосиска отварная	2.41а	5,5	12,02	0,8	133,6	1 шт.
Чай с молоком и сахаром	742	1,3	1,25	16,84	83,8	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Завтрак - 2						
Фрукты в ассортименте	10.1	0,35	0,3	12,15	64,5	1 шт
Сметана 20% ж. с сахаром	532	2,8	20	18,17	263,8	100/15
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	103	5,3	6,9	31,49	209,48	500/10
Плов рисовый с отварным мясом	262	18,15	19,44	44,32	424,84	220
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полдник						
Запеканка картофельная с луком	7.8	8,42	10,67	35,79	274,02	220
Фрукты в ассортименте	10.1	0,35	0,3	12,15	64,5	150
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	200
Ужин						
Рагу из картофеля с курами	265	23	24,94	29,79	435,71	240
Салат из отварной свеклы с тертым сыром	8.15	4,43	7,69	10,45	129,33	120/10
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Ужин 2 - 20.00						
Молоко 3,2% ж.	5.14	5,8	6,4	9,4	117,6	200
Печенье сахарное	12.20	2,2	2,9	22,3	125	30
Итого за день:		111,25	130,79	498,28	3652,76	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		*83,65*	*84,83*	*339,19*	*2546,08*	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю

Главный врач
Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВКД**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом	6.4	5,04	7,13	31,96	212,9	190/5
Напиток какао с молоком и сахаром	711	3,23	3,2	19,76	120,44	200
Сыр порционный	5.17	5,8	7,37	0	91	25
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Завтрак - 2						
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1.20	4,58	6,97	22,08	170,41	500/10
Тушеный картофель с отварным мясом	233	17,78	17,57	31,38	354,77	240
Фрикаделька мясная запеченая	276	8,07	6,48	3,85	106	50
Огурцы соленые ко второму блюду	513	0,18	0,02	0,36	2,38	25
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полдник						
Пудинг творожный с сахаром	5.5	21,27	12,21	21,7	285,84	140
Кефир	5.10	6,96	7,68	9,6	141,6	240
Ужин						
Рагу овощное тушеное	342	4,36	9,93	25,21	207,88	250
Рыба жареная	234	19,5	6,77	4,13	155,45	100
Фрикаделька мясная запеченая	276	8,07	6,48	3,85	106	50
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Ужин 2 - 20.00						
Молоко 3,2% ж.	5.14	5,8	6,4	9,4	117,6	200
Печенье сахарное	12.20	2,2	2,9	22,3	125	30
Итого за день:		139,74	119,01	424,24	3346,01	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		*122,04*	*92,84*	*333,04*	*2742,05*	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВКД**

МЕНЮ

СУББОТА						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	6.2	6,03	7,13	30,94	212,9	190/5
Молоко 3,2% жирности	5.14	5,8	6,4	9,4	117,6	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Завтрак - 2						
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Обед						
Суп картофельный с крупой и рыбой	1.30	14,09	6,06	31,78	238,62	500
Рагу овощное с отварным мясом	274	17,92	17,14	21,49	311,95	250
Фрикаделька мясная запеченая	276	8,07	6,48	3,85	106	50
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полдник						
Запеканка картофельная с луком	7.8	8,42	10,67	35,79	274,02	220
Кефир	5.10	6,96	7,68	9,6	141,6	240
Ужин						
Запеканка творожная с сахаром	5.2	15,7	2,1	15,53	163,12	100
Каша пшенная молочная со сливочным маслом и сахаром	6.14	6,39	7,82	29,71	215,6	190/5
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Ужин - 2						
Кисель	11.4а	0,13	0	29,54	118,68	200
Итого за день:		**116,28**	**89,38**	**406,75**	**2930,15**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		***99,24***	***64,68***	***313,4***	***2316,1***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ВКД**

МЕНЮ

наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
ВОСКРЕСЕНЬЕ						
Завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями с сахаром и сливочным маслом	1-1	8,76	10,36	34,38	265,8	400
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Завтрак - 2						
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Сыр порционный	5.17	5,8	7,37	0	91	25
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	103	5,3	6,9	31,49	209,48	500/10
Тушеный картофель с отварным мясом	233	17,78	17,57	31,38	354,77	240
Фрикаделька мясная запеченая	276	8,07	6,48	3,85	106	50
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полдник						
Кефир	5.10	6,96	7,68	9,6	141,6	240
Фрукт в ассортименте	10.1	0,35	0,3	12,15	64,5	150
Ужин						
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	6.10	6,97	5,45	31,48	202,45	220/5
Рыба жареная	234	19,5	6,77	4,13	155,45	100
Салат из свежей капусты и моркови с растительным маслом	8-4	1,75	5,03	5,29	74,26	105
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Ужин 2 - 20.00						
Молоко 3,2% ж.	5.14	5,8	6,4	9,4	117,6	200
Печенье сахарное	12.20	2,2	2,9	22,3	125	30
Итого за день:		**107,74**	**91,81**	**385,52**	**2825,49**	
С учетом тепловой обработки (без буфетной продукции):		***93,7***	***69,76***	***327,75***	***2276,28***	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 3**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная без сахара	**6.14.Б.**	**5,71**	**7,47**	**25,84**	**194,3**	**190/5**
Чай без сахара	**6-6**	**0,2**	**0**	**0,07**	**1,08**	**200**
Сыр порционный	**5.17**	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	**103**	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Рагу овощное с мясом (фарш)	**274**	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Компот из сухофруктов	**6-2**	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Ужин						
Гороховое пюре с растительным маслом	**145**	**17,29**	**9,53**	**38,16**	**314**	**160**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника	**222**	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**78,42**	**63,86**	**234,88**	**1848,95**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 3**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная без сахара с растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай без сахара	**6-6**	**0,2**	**0**	**0,07**	**1,08**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед						
Рассольник со сметаной	**119**	**4,81**	**5,9**	**33,84**	**208,3**	**500**
Каша перловая рассыпчатая с р/м	**402**	**4,65**	**5,55**	**33,25**	**201,55**	**160**
Гуляш из отварного мяса	**2.17**	**15,55**	**17,7**	**5**	**242,13**	**50/75**
Компот из сухофруктов	**6-2**	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника	**222**	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**61,48**	**62**	**246,03**	**1802,33**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 3**

МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная без сахара с растительным маслом	6.8	6,59	10,06	28,23	230,55	190/5
Чай без сахара	6-6	0,2	0	0,07	1,08	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1.20	4,58	6,97	22,08	170,41	500/10
Тушеный картофель с мясом (фарш)	233	17,78	17,57	31,38	354,77	240
Огурцы соленые ко второму блюду	513	0,18	0,02	0,36	2,38	25
Компот из сухофруктов	6-2	0,64	0	12,92	54,24	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Ужин						
Рагу картофельное тушеное	7.36	4,25	7,5	21,73	171,92	150
Винегрет	8.10	2,29	5,15	9,76	95,4	145/5
Отвар шиповника	222	0,68	0	4,3	22	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Итого за день:		**57,07**	**58,12**	**231,16**	**1690,85**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 3**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная без сахара с растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай без сахара	**6-6**	**0,2**	**0**	**0,07**	**1,08**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	**103**	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Плов перловый с мясом (фарш)	**261**	**19,69**	**19,5**	**41,8**	**421,5**	**220**
Компот из сухофруктов	**6-2**	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Ужин						
Рагу из картофеля с курами	**265**	**23**	**24,94**	**29,79**	**435,71**	**240**
Отвар шиповника	**222**	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**75,1**	**69,66**	**251,53**	**1946,36**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 3**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая молочная без сахара с растительным маслом	**6.4**	**5**	**8,5**	**31,89**	**224,85**	**190/5**
Чай без сахара	**6-6**	**0,2**	**0**	**0,07**	**1,08**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед						
Суп гороховый на костном бульоне	**1.6**	**10,06**	**6,09**	**34,23**	**233,05**	**400**
Тушеный картофель с мясом (фарш)	**233**	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Огурцы соленые ко второму блюду	**513**	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Компот из сухофруктов	**6-2**	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Сосиска отварная	**2.41 а**	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника	**222**	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**64,28**	**64,98**	**241,49**	**1821,95**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 3**

МЕНЮ

СУББОТА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная без сахара с растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай без сахара	**6-6**	**0,2**	**0**	**0,07**	**1,08**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед						
Рассольник со сметаной	**119**	**4,81**	**5,9**	**33,84**	**208,3**	**500**
Рагу овощное с мясом (фарш)	**274**	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Компот из сухофруктов	**6-2**	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Ужин						
Запеканка творожная без сахара	**5.4**	**28,91**	**15,85**	**15,33**	**325,19**	**180**
Каша гречневая вязкая с растительным маслом	**6.10**	**6,93**	**6,82**	**31,41**	**214,4**	**220/5**
Отвар шиповника	**222**	**0,68**	**0**	**4,3**	**22**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**86,56**	**66,62**	**247,92**	**1955,81**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 3**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная без сахара с растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай без сахара	**6-6**	**0,2**	**0**	**0,07**	**1,08**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1.20**	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Тушеный картофель с мясом (фарш)	**233**	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Огурцы соленые ко второму блюду	**513**	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Компот из сухофруктов	**6-2**	**0,64**	**0**	**12,92**	**54,24**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Ужин						
Каша перловая рассыпчатая с р/м	**402**	**4,65**	**5,55**	**33,25**	**201,55**	**160**
Рыба жареная	**234**	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Чай без сахара	**6-6**	**0,2**	**0**	**0,07**	**1,08**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**73,32**	**55,2**	**235,42**	**1743,31**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 2**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с сахаром и растительным маслом	**18.1**	**6,9**	**9,06**	**36,11**	**254,2**	**195/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	**103**	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Рагу овощное с мясом (фарш)	**274**	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Гороховое пюре с растительным маслом	**145**	**17,29**	**9,53**	**38,16**	**314**	**160**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**75,43**	**57,48**	**321,46**	**2117,57**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 2**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне	**133**	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Макароны отварные	**6.16**	**6,05**	**5,71**	**38,78**	**230,9**	**160**
Гуляш из отварного мяса	**2.17**	**15,55**	**17,7**	**5**	**242,13**	**50/75**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**62,48**	**61,32**	**312,63**	**2066,4**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 2**

МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	6.8	6,59	10,06	28,23	230,55	190/5
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1.20	4,58	6,97	22,08	170,41	500/10
Тушеный картофель с мясом (фарш)	233	17,78	17,57	31,38	354,77	240
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Ужин						
Макароны отварные	6.16	6,05	5,71	38,78	230,9	160
Яйцо вареное	9-2	5	4,6	0,28	62,8	1 шт.
Винегрет	8.10	2,29	5,15	9,76	95,4	145/5
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Итого за день:		**65,31**	**60,31**	**324,44**	**2109,97**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 2**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	**103**	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Плов перловый с мясом (фарш)	**261**	**19,69**	**19,5**	**41,8**	**421,5**	**220**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Рагу из картофеля с курами	**265**	**23**	**24,94**	**29,79**	**435,71**	**240**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**76,72**	**69,06**	**327,84**	**2246,08**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 2**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.4**	**5**	**8,5**	**31,89**	**224,85**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп гороховый на костном бульоне	**1.6**	**10,06**	**6,09**	**34,23**	**233,05**	**400**
Тушеный картофель с мясом (фарш)	**233**	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**65,22**	**56,94**	**316,92**	**2048,49**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 2**

МЕНЮ

СУББОТА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Рагу овощное с мясом (фарш)	**274**	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Запеканка творожная с сахаром (142г)	**5.4**	**28,91**	**15,85**	**15,33**	**325,19**	**180**
Каша гречневая вязкая с растительным маслом	**6.10**	**6,93**	**6,82**	**31,41**	**214,4**	**220/5**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**89,23**	**66,42**	**329,13**	**2282,33**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД 2**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и растительным маслом	**5.1**	**5**	**8,5**	**26,9**	**204,9**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1.20**	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Тушеный картофель с мясом (фарш)	**233**	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Каша перловая рассыпчатая с р/м	**402**	**4,65**	**5,55**	**33,25**	**201,55**	**160**
Рыба жареная	**234**	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**73,93**	**55,61**	**299,74**	**2002,7**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ВБД**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с сахаром и растительным маслом	18.1	6,9	9,06	36,11	254,2	195/5
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сыр порционный	5.17	5,8	7,37	0	91	25
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	103	5,3	6,9	31,49	209,48	500/10
Рагу овощное с мясом (фарш)	274	17,92	17,14	21,49	311,95	250
Фрикаделька мясная запеченая	276	8,07	6,48	3,85	106	50
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полдник						
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	200
Ужин						
Гороховое пюре с растительным маслом	145	17,29	9,53	38,16	314	160
Яйцо вареное	9-2	5	4,6	0,28	62,8	1 шт.
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Итого за день:		**90,3**	**71,53**	**345,51**	**2406,57**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ВБД**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Рассольник со сметаной	**119**	**4,81**	**5,9**	**33,84**	**208,3**	**500**
Макароны отварные	**6.16**	**6,05**	**5,71**	**38,78**	**230,9**	**160**
Гуляш из отварного мяса	**2.17**	**15,55**	**17,7**	**5**	**242,13**	**50/75**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**64,5**	**61,56**	**327,87**	**2131,4**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ВБД**

МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	6.8	6,59	10,06	28,23	230,55	190/5
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1.20	4,58	6,97	22,08	170,41	500/10
Тушеный картофель с мясом (фарш)	233	17,78	17,57	31,38	354,77	240
Огурцы соленые ко второму блюду	513	0,18	0,02	0,36	2,38	25
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Полдник						
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	200
Ужин						
Макароны отварные с сыром	4-5 а	11,99	12,9	41,82	331,35	170/5/25
Винегрет	8.10	2,29	5,15	9,76	95,4	145/5
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Итого за день:		67,43	63,12	347,76	2242	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ВБД**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	6.14	5,71	7,47	30,83	214,25	190/5
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	103	5,3	6,9	31,49	209,48	500/10
Плов перловый с мясом (фарш)	261	19,69	19,5	41,8	421,5	220
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Ужин						
Рагу из картофеля с курами	265	23	24,94	29,79	435,71	240
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Итого за день:		**76,72**	**69,06**	**327,84**	**2246,08**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ВБД**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.4**	**5**	**8,5**	**31,89**	**224,85**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп гороховый на костном бульоне	**1.6**	**10,06**	**6,09**	**34,23**	**233,05**	**400**
Тушеный картофель с мясом (фарш)	**233**	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Огурцы соленые ко второму блюду	**513**	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Сосиска отварная	**2.41 а**	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**66,9**	**64,58**	**338**	**2213,67**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ВБД**

МЕНЮ

СУББОТА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Рассольник со сметаной	**119**	**4,81**	**5,9**	**33,84**	**208,3**	**500**
Рагу овощное с мясом (фарш)	**274**	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Фрикаделька мясная запеченая	**276**	**8,07**	**6,48**	**3,85**	**106**	**50**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Запеканка творожная с сахаром (142г)	**5.4**	**28,91**	**15,85**	**15,33**	**325,19**	**180**
Каша гречневая вязкая с растительным маслом	**6.10**	**6,93**	**6,82**	**31,41**	**214,4**	**220/5**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**96,25**	**72,5**	**328,08**	**2361,53**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ВБД**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и растительным маслом	**5.1**	**5**	**8,5**	**26,9**	**204,9**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1.20**	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Тушеный картофель с мясом (фарш)	**233**	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Огурцы соленые ко второму блюду	**513**	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Каша перловая рассыпчатая с р/м	**402**	**4,65**	**5,55**	**33,25**	**201,55**	**160**
Рыба жареная	**234**	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**74,11**	**55,63**	**300,1**	**2005,08**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ДЕТИ**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с сахаром и растительным маслом	**18.1**	**6,9**	**9,06**	**36,11**	**254,2**	**195/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сыр порционный	**5.17**	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	**103**	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Биточки мясные паровые	**2.10**	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**12.7**	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник						
Печенье сахарное	**12.20**	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**30**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Картофель отварной с растительным маслом	**7.1**	**5,36**	**11,04**	**42,53**	**291,56**	**250**
Сосиска отварная	**2.41 а**	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.5**	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Итого за день:		**77,04**	**104,6**	**370,59**	**2825,75**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ДЕТИ**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Рассольник со сметаной	**119**	**4,81**	**5,9**	**33,84**	**208,3**	**500**
Макароны отварные	**6.16**	**6,05**	**5,71**	**38,78**	**230,9**	**160**
Гуляш из отварного мяса	**2.17**	**15,55**	**17,7**	**5**	**242,13**	**50/75**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**12.7**	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник						
Печенье сахарное	**12.20**	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**30**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Рыба жареная	**234**	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.5**	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Итого за день:		**79,39**	**87,88**	**361,81**	**2567,55**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ДЕТИ**

МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	6.8	6,59	10,06	28,23	230,55	190/5
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12 а	0,16	14,5	0,26	132,2	20
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1.20	4,58	6,97	22,08	170,41	500/10
Картофельное пюре с растительным маслом	4-6 а	4,04	6,6	27,49	135,79	190
Биточки мясные паровые	2.10	15,73	12,61	7,87	338,68	100
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб	12.7	4,95	0,9	25	130,5	75
Полдник						
Печенье сахарное	12.20	2,2	2,9	22,3	125	30
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	200
Ужин						
Макароны отварные с сыром	4-5 а	11,99	12,9	41,82	331,35	170/5/25
Сливочное масло порционное	12.12 а	0,16	14,5	0,26	132,2	20
Яйцо вареное	9-2	5	4,6	0,28	62,8	1 шт.
Винегрет	8.10	2,29	5,15	9,76	95,4	145/5
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Батон	12.5	5,7	0,6	36,9	176,2	75
Итого за день:		**73,63**	**93,29**	**361,55**	**2673,62**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ДЕТИ**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	**103**	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Рис отварной рассыпчатый	**4-1**	**3,6**	**4,13**	**36,36**	**197,09**	**150/5**
Котлета мясная паровая	**240**	**15,18**	**13,18**	**10,01**	**219,64**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**12.7**	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник						
Печенье сахарное	**12.20**	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**30**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6.10**	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Курица отварная порционная	**2.12**	**13,06**	**9,12**	**0,28**	**135,78**	**79**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.5**	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Итого за день:		**73,23**	**80,65**	**364,47**	**2487,33**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ДЕТИ**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.4**	**5**	**8,5**	**31,89**	**224,85**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп гороховый на костном бульоне	**1.6**	**10,06**	**6,09**	**34,23**	**233,05**	**400**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Биточки мясные паровые	**2.10**	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**12.7**	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник						
Печенье сахарное	**12.20**	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**30**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Сосиска отварная	**2.41 а**	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.5**	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Итого за день:		**68,1**	**90,15**	**351,51**	**2582,49**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ДЕТИ**

МЕНЮ

СУББОТА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Рис отварной рассыпчатый	**4-1**	**3,6**	**4,13**	**36,36**	**197,09**	**150/5**
Котлета мясная паровая	**240**	**15,18**	**13,18**	**10,01**	**219,64**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**12.7**	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Запеканка творожная с сахаром (142г)	**5.4**	**28,91**	**15,85**	**15,33**	**325,19**	**180**
Каша гречневая вязкая с растительным маслом	**6.10**	**6,93**	**6,82**	**31,41**	**214,4**	**220/5**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**12.5**	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Итого за день:		**88,28**	**87,84**	**361,8**	**2605,61**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ДЕТИ**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и растительным маслом	**5.1**	**5**	**8,5**	**26,9**	**204,9**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1.20**	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Биточки мясные паровые	**2.10**	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб	**12.7**	**4,95**	**0,9**	**25**	**130,5**	**75**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Рагу картофельное тушеное	**7.36**	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Рыба жареная	**234**	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Сливочное масло порционное	**12.12 а**	**0,16**	**14,5**	**0,26**	**132,2**	**20**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Батон	**12.5**	**5,7**	**0,6**	**36,9**	**176,2**	**75**
Итого за день:		**73,71**	**80,45**	**299,99**	**2311,27**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с сахаром и растительным маслом	**18.1**	**6,9**	**9,06**	**36,11**	**254,2**	**195/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сыр порционный	**5.17**	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Биточки мясные паровые	**2.10**	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Картофель отварной с растительным маслом	**7.1**	**5,36**	**11,04**	**42,53**	**291,56**	**250**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**74,21**	**67,43**	**390,85**	**2557,77**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне	**133**	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Макароны отварные	**6.16**	**6,05**	**5,71**	**38,78**	**230,9**	**160**
Котлета мясная паровая	**240**	**15,18**	**13,18**	**10,01**	**219,64**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин						
Рагу картофельное тушеное	**7.36**	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**63,5**	**53,77**	**337,86**	**2099,45**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД**

МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Биточки мясные паровые	**2.10**	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Макароны отварные с сыром	**4-5 а**	**11,99**	**12,9**	**41,82**	**331,35**	**170/5/25**
Винегрет	**8.10**	**2,29**	**5,15**	**9,76**	**95,4**	**145/5**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**72,02**	**63,47**	**391,74**	**2515,51**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне	**133**	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Рис отварной рассыпчатый	**4-1**	**3,6**	**4,13**	**36,36**	**197,09**	**150/5**
Котлета мясная паровая	**240**	**15,18**	**13,18**	**10,01**	**219,64**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин						
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6.10**	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Курица отварная порционная	**2.12**	**13,06**	**9,12**	**0,28**	**135,78**	**79**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**71,83**	**54,66**	**345,19**	**2169,15**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.4**	**5**	**8,5**	**31,89**	**224,85**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Биточки мясные паровые	**2.10**	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Рагу картофельное тушеное	**7.36**	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Сосиска отварная	**2.41 а**	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**65,9**	**63,38**	**366,35**	**2388,58**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД**

МЕНЮ

СУББОТА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Рис отварной рассыпчатый	**4-1**	**3,6**	**4,13**	**36,36**	**197,09**	**150/5**
Котлета мясная паровая	**240**	**15,18**	**13,18**	**10,01**	**219,64**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин						
Запеканка творожная с сахаром (142г)	**5.4**	**28,91**	**15,85**	**15,33**	**325,19**	**180**
Каша гречневая вязкая с растительным маслом	**6.10**	**6,93**	**6,82**	**31,41**	**214,4**	**220/5**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**91,59**	**65,99**	**377,71**	**2478,61**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и растительным маслом	**5.1**	**5**	**8,5**	**26,9**	**204,9**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Биточки мясные паровые	**2.10**	**15,73**	**12,61**	**7,87**	**338,68**	**100**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Ужин						
Рагу картофельное тушеное	**7.36**	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Рыба отварная	**5-1**	**16,69**	**0,94**	**0**	**75,6**	**100**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**75,49**	**52,1**	**328,43**	**2169,11**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД 1 (протертая)**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с сахаром и растительным маслом	18.1	6,9	9,06	36,11	254,2	195/5
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сыр порционный (тертый)	5.17	5,8	7,37	0	91	25
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	125	5,86	6,3	38,74	235,1	500
Картофельное пюре с растительным маслом	4-6 а	4,04	6,6	27,49	135,79	190
Мясное пюре	255	13,78	19,14	0,03	227,5	43/45
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Полдник						
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	200
Ужин						
Картофель отварной с растительным маслом	7.1	5,36	11,04	42,53	291,56	250
Яйцо вареное (протертое)	9-2	5	4,6	0,28	62,8	1 шт.
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Итого за день:		49,46	71,56	235,41	1741,59	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД 1 (протертая)**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Обед						
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне	**133**	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Ужин						
Рагу картофельное тушеное	**7.36**	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Яйцо вареное (протертое)	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**37,29**	**58,22**	**168,99**	**1307,2**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД 1 (протертая)**

МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Сыр порционный (тертый)	**5.17**	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Свекольное пюре	**7.18**	**1,61**	**5,1**	**9,42**	**89,94**	**105**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**43,23**	**66,55**	**222,74**	**1620,02**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД 1 (протертая)**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Обед						
Суп картофельный мелкошинкованный на костном бульоне	**133**	**2,79**	**5,66**	**18,6**	**143,3**	**400**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Ужин						
Каша гречневая вязкая со сливочным маслом	**6.10**	**6,97**	**5,45**	**31,48**	**202,45**	**220/5**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**47,47**	**66,6**	**180,13**	**1516,46**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД 1 (протертая)**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.4**	**5**	**8,5**	**31,89**	**224,85**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Рагу картофельное тушеное	**7.36**	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Рыбное пюре со сливочным маслом	**267**	**16,02**	**3,9**	**0,03**	**99,3**	**90**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**51,67**	**59,39**	**210,14**	**1538,1**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД 1 (протертая)**

МЕНЮ

СУББОТА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Ужин						
Запеканка творожная с сахаром (142г)	**5.4**	**28,91**	**15,85**	**15,33**	**325,19**	**180**
Каша гречневая вязкая с растительным маслом	**6.10**	**6,93**	**6,82**	**31,41**	**214,4**	**220/5**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**66,62**	**69,95**	**212,37**	**1750,88**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЩД 1 (протертая)**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и растительным маслом	**5.1**	**5**	**8,5**	**26,9**	**204,9**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Обед						
Суп вегетарианский с вермишелью	**125**	**5,86**	**6,3**	**38,74**	**235,1**	**500**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Ужин						
Рагу картофельное тушеное	**7.36**	**4,25**	**7,5**	**21,73**	**171,92**	**150**
Рыбное пюре со сливочным маслом	**267**	**16,02**	**3,9**	**0,03**	**99,3**	**90**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Итого за день:		**50,07**	**59,19**	**173,02**	**1376,63**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша молочная "Дружба" с сахаром	**6.14.**	**6,9**	**9,06**	**36,11**	**254,2**	**195/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сыр порционный	**5.17**	**5,8**	**7,37**	**0**	**91**	**25**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	**103**	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Рагу овощное с мясом (фарш)	**274**	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Гороховое пюре с растительным маслом	**145**	**17,29**	**9,53**	**38,16**	**314**	**160**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**81,23**	**64,85**	**321,46**	**2208,57**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Рассольник со сметаной	**119**	**4,81**	**5,9**	**33,84**	**208,3**	**500**
Макароны отварные	**6.16**	**6,05**	**5,71**	**38,78**	**230,9**	**160**
Гуляш из отварного мяса	**2.17**	**15,55**	**17,7**	**5**	**242,13**	**50/75**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Яйцо вареное	**9-2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**64,5**	**61,56**	**327,87**	**2131,4**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД**

МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром	6.8	6,59	10,06	28,23	230,55	190/5
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
Сливочное масло порционное	12.12	0,08	7,25	0,13	66,1	10
Батон	12.1	7,6	0,8	49,2	235	100
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	1.20	4,58	6,97	22,08	170,41	500/10
Тушеный картофель с мясом (фарш)	233	17,78	17,57	31,38	354,77	240
Огурцы соленые ко второму блюду	513	0,18	0,02	0,36	2,38	25
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Хлеб ржаной	12.8а	3,3	0,6	16,7	87	50
Батон	12.1а	3,8	0,4	24,6	117,5	50
Ужин						
Макароны отварные с сыром	4-5 а	11,99	12,9	41,82	331,35	170/5/25
Винегрет	8.10	2,29	5,15	9,76	95,4	145/5
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Хлеб ржаной	12.8	6,6	1,2	33,4	174	100
Итого за день:		**66,43**	**62,92**	**327,56**	**2150**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Борщ на костном бульоне со сметаной	**103**	**5,3**	**6,9**	**31,49**	**209,48**	**500/10**
Плов перловый с мясом (фарш)	**261**	**19,69**	**19,5**	**41,8**	**421,5**	**220**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Рагу из картофеля с курами	**265**	**23**	**24,94**	**29,79**	**435,71**	**240**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**76,72**	**69,06**	**327,84**	**2246,08**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.4**	**5**	**8,5**	**31,89**	**224,85**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Суп гороховый на костном бульоне	**1.6**	**10,06**	**6,09**	**34,23**	**233,05**	**400**
Тушеный картофель с мясом (фарш)	**233**	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Огурцы соленые ко второму блюду	**513**	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Рагу овощное тушеное	**342**	**4,36**	**9,93**	**25,21**	**207,88**	**250**
Сосиска отварная	**2.41 а**	**5,5**	**12,02**	**0,8**	**133,6**	**1 шт.**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**65,9**	**64,38**	**317,8**	**2121,67**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД**

МЕНЮ

СУББОТА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Рассольник со сметаной	**119**	**4,81**	**5,9**	**33,84**	**208,3**	**500**
Рагу овощное с мясом (фарш)	**274**	**17,92**	**17,14**	**21,49**	**311,95**	**250**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Запеканка творожная с сахаром (142г)	**5.4**	**28,91**	**15,85**	**15,33**	**325,19**	**180**
Каша гречневая вязкая с растительным маслом	**6.10**	**6,93**	**6,82**	**31,41**	**214,4**	**220/5**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**88,18**	**66,02**	**324,23**	**2255,53**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ОВД**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и растительным маслом	**5.1**	**5**	**8,5**	**26,9**	**204,9**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Обед						
Щи из свежей капусты со сметаной	**1.20**	**4,58**	**6,97**	**22,08**	**170,41**	**500/10**
Тушеный картофель с мясом (фарш)	**233**	**17,78**	**17,57**	**31,38**	**354,77**	**240**
Огурцы соленые ко второму блюду	**513**	**0,18**	**0,02**	**0,36**	**2,38**	**25**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8а**	**3,3**	**0,6**	**16,7**	**87**	**50**
Батон	**12.1а**	**3,8**	**0,4**	**24,6**	**117,5**	**50**
Ужин						
Каша перловая рассыпчатая с р/м	**402**	**4,65**	**5,55**	**33,25**	**201,55**	**160**
Рыба жареная	**234**	**19,5**	**6,77**	**4,13**	**155,45**	**100**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Хлеб ржаной	**12.8**	**6,6**	**1,2**	**33,4**	**174**	**100**
Итого за день:		**74,11**	**55,63**	**300,1**	**2005,08**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДС**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и сливочным маслом	**5-4**	**7,44**	**8,15**	**36,36**	**248,55**	**200/5**
Кофейный напиток с молоком исахаром	**6-9**	**2,8**	**3,2**	**19,67**	**118,6**	**200**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**18,92**	**19,6**	**125,56**	**760,25**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДС**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная с сахаром и сливочным маслом	**18.1**	**6,94**	**7,69**	**36,18**	**242,25**	**195/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Творог мягкий	**966**	**20**	**13,75**	**1,25**	**208,75**	**1 шт**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**34,82**	**29,49**	**101,8**	**813,06**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДС**

МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и сливочным маслом	**5-2**	**8,08**	**9,31**	**34,76**	**255,15**	**200/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Яйцо вареное	**9,2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**20,96**	**21,96**	**99,41**	**680,01**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДС**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и сливочным маслом	**5-1**	**6,96**	**7,23**	**36,84**	**240,27**	**200/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Печенье сахарное	**12.20**	**2,2**	**2,9**	**22,3**	**125**	**50**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**17,04**	**18,18**	**123,51**	**727,33**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Расчетное меню **ДС**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая молочная с сахаром и сливочным маслом	**5-8**	**5,64**	**7,07**	**40,68**	**241,07**	**200/5**
Какао с молоком и сахаром	**711**	**3,23**	**3,2**	**19,76**	**120,44**	**200**
Яйцо вареное	**9,2**	**5**	**4,6**	**0,28**	**62,8**	**1 шт**
Сливочное масло порционное	**12.12**	**0,08**	**7,25**	**0,13**	**66,1**	**10**
Батон	**12.1**	**7,6**	**0,8**	**49,2**	**235**	**100**
Итого за день:		**21,55**	**22,92**	**110,05**	**725,41**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЗОНД**

МЕНЮ

Понедельник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и растительным маслом	**5.1**	**5**	**8,5**	**26,9**	**204,9**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
2 Завтрак						
Кисель	**11.4 а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Обед						
Бульон мясокостный с манной крупой	**116**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Морковное пюре	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Ужин						
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**54,53**	**70,28**	**250,3**	**1811,13**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЗОНД**

МЕНЮ

Вторник						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая жидкая со сливочным маслом, молоком и сахаром	**6.3.1**	**2,62**	**5,67**	**16,76**	**128,96**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
2 Завтрак						
Кисель	**11.4 а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Обед						
Бульон куриный с манной крупой	**111**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Ужин						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**73,16**	**92,68**	**238,09**	**2035,81**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЗОНД**

МЕНЮ

Среда						
наименование готового блюда	№ к/раскл	энергетическая ценность питания				выход готового блюда, г
		белки	жиры	углеводы	ккал	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	6.8	6,59	10,06	28,23	230,55	190/5
Чай с сахаром	6-5	0,2	0	15,04	60,96	200
2 Завтрак						
Кисель	11.4 а	0,13	0	29,54	118,68	200
Морковное пюре	7.10.1	2,22	3,8	11,66	91,85	155
Обед						
Бульон мясокостный с манной крупой	116	2,2	0,21	14,36	68,1	400
Картофельное пюре с растительным маслом	4-6 а	4,04	6,6	27,49	135,79	190
Мясное пюре	255	13,78	19,14	0,03	227,5	43/45
Компот из сухофруктов с сахаром	6-1	0,64	0	27,89	114,1	200
Полдник						
Сок фруктовый	11.9	1	0,2	20,2	92	200
Ужин						
Рис отварной протертый	346	2,83	4,53	28,6	166,5	200
Молоко кипяченое	5.14	5,8	6,4	9,4	117,6	200
Куриное пюре со сливочным маслом	250	13,67	17,1	0,56	210,82	100
Отвар шиповника с сахаром	6-4	0,8	0	26,97	110,48	200
Итого за день:		**53,9**	**68,04**	**239,97**	**1744,93**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЗОНД**

МЕНЮ

Четверг						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша пшенная молочная с сахаром и растительным маслом	**6.14**	**5,71**	**7,47**	**30,83**	**214,25**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
2 Завтрак						
Кисель	**11.4 а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Обед						
Бульон куриный с манной крупой	**111**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Ужин						
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**58,82**	**71,85**	**251,97**	**1846,23**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЗОНД**

МЕНЮ

ПЯТНИЦА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша рисовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.4**	**5**	**8,5**	**31,89**	**224,85**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
2 Завтрак						
Кисель	**11.4 а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Обед						
Бульон мясокостный с манной крупой	**116**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Ужин						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**61,87**	**78,41**	**252,66**	**1920,88**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач
Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЗОНД**

МЕНЮ

СУББОТА						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша геркулесовая молочная с сахаром и растительным маслом	**6.8**	**6,59**	**10,06**	**28,23**	**230,55**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
2 Завтрак						
Кисель	**11.4 а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Обед						
Бульон мясокостный с манной крупой	**116**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Рис отварной протертый	**346**	**2,83**	**4,53**	**28,6**	**166,5**	**200**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Ужин						
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Отвар шиповника с сахаром	**6-4**	**0,8**	**0**	**26,97**	**110,48**	**200**
Итого за день:		**59,7**	**74,44**	**249,37**	**1862,53**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.

Утверждаю
Главный врач

_____ Митрошина С.Ю.

Временное меню **ЗОНД**

МЕНЮ

ВОСКРЕСЕНЬЕ						
наименование готового блюда	**№ к/раскл**	**энергетическая ценность питания**				**выход готового блюда, г**
		белки	**жиры**	**углеводы**	**ккал**	
Завтрак						
Каша манная молочная с сахаром и растительным маслом	**5.1**	**5**	**8,5**	**26,9**	**204,9**	**190/5**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
2 Завтрак						
Кисель	**11.4 а**	**0,13**	**0**	**29,54**	**118,68**	**200**
Морковное пюре	**7.10.1**	**2,22**	**3,8**	**11,66**	**91,85**	**155**
Сок фруктовый	**11.9**	**1**	**0,2**	**20,2**	**92**	**200**
Обед						
Бульон мясокостный с манной крупой	**116**	**2,2**	**0,21**	**14,36**	**68,1**	**400**
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Мясное пюре	**255**	**13,78**	**19,14**	**0,03**	**227,5**	**43/45**
Компот из сухофруктов с сахаром	**6-1**	**0,64**	**0**	**27,89**	**114,1**	**200**
Полдник						
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Ужин						
Картофельное пюре с растительным маслом	**4-6 а**	**4,04**	**6,6**	**27,49**	**135,79**	**190**
Молоко кипяченое	**5.14**	**5,8**	**6,4**	**9,4**	**117,6**	**100**
Куриное пюре со сливочным маслом	**250**	**13,67**	**17,1**	**0,56**	**210,82**	**100**
Чай с сахаром	**6-5**	**0,2**	**0**	**15,04**	**60,96**	**200**
Итого за день:		**58,72**	**74,95**	**235**	**1756,65**	

Врач - диетолог Белобородова Т. В.